

“Vela con Noi”

domenica 4 marzo 2012 - ore 18.30

Centro Attività Motoria Esercizio Vita - Via Don Giovanni Calabria N° 13

Solitamente, una disabilità fisica, più o meno grave, ostacola il reinserimento nel contesto lavorativo, originando uno stato di depressione che rende il soggetto totalmente astenico, demotivato e abulico, talvolta mero e passivo oggetto delle cure mediche. Non ci sono dunque gli stimoli giusti alla condizione di disabilità. Servono nuovi interessi e nuove motivazioni. È qui che disabilità e sport entrano in contatto: lo sport e l'esercizio fisico adattato creano un contesto ambientale e sociale che risponde alle esigenze della disabilità. Non è nuova l'intuizione dell'importanza di un forte coinvolgimento della persona disabile o socialmente svantaggiata in una stimolante attività di gruppo. Nel caso della vela si va ben oltre la semplice partecipazione ad una routine quotidiana perché il coinvolgimento emozionale, la gratificazione ed il senso di autostima vengono senz'altro amplificati. L'attività del progetto “Vela con Noi” consiste nell'organizzare navigazioni in barca a vela di supporto a terapie riabilitative, per soggetti con disabilità cerebrali acquisite, da esiti di ictus o incidenti stradali e per ragazzi ospitati presso le comunità educative di “Città del Ragazzo” vittime di disagio sociale principalmente di natura familiare. Il progetto è supportato dalla scuola di vela Oltremare di Ferrara che mette a disposizione una barca di 40 piedi sita presso Lido degli Estensi (Fe).

Tutti i nostri ospiti avranno incarichi operativi a bordo, supervisionati dallo staff organizzativo.

Siete pertanto invitati alla conferenza stampa di presentazione del Progetto **“Vela con Noi”**

Domenica 4 Marzo alle ore 18:30 presso il Centro Attività Motoria Esercizio Vita in via Don Giovanni Calabria N° 13 (Città del Ragazzo) 44124 Ferrara.

Saranno presenti Testimonial d'eccezione:

Umberto Pelizzari - Pluriprimatista mondiale di apnea

Andrea Stella - Associazione “Lo Spirito di Stella” Onlus - esperienza del primo catamarano privo di barriere architettoniche “Lo Spirito di Stella”.

Per l'occasione interverranno:

Prof. Nino Basaglia - Direttore del Dipartimento di Medicina Riabilitativa “San Giorgio”

Azienda Ospedaliero-Universitaria “Arcispedale S. Anna” di Ferrara.

Patrizia Bertelli - Vicepresidente LegaCoop Ferrara

Prof.ssa Annalisa Cogo - Direttrice del Centro Studi Applicati allo Sport - Università di Ferrara.

Giuseppe Sarti - Direttore della Città del Ragazzo (Istituto Don Calabria)

Dott. Ferdinando Tripi - Responsabile del progetto Palestra Sicura

Servizio Sanitario Regione Emilia Romagna

Roberto Vitali - Presidente Village 4 All

Prof. Paolo Zamboni - Direttore Centro Malattie Vascolari - Università di Ferrara.

In tale occasione lo staff della Cooperativa Esercizio Vita sarà a disposizione dalle ore 15:00 per illustrare le caratteristiche del Centro di Attività Motoria recentemente accreditato come “Palestra Sicura” (SERVIZIO SANITARIO REGIONALE Emilia Romagna www.palestrasicura.it).

Durante la giornata ci sarà la possibilità di provare gratuitamente le seguenti discipline:

ore 15.00 - 15.30 **Ginnastica dolce per Anziani / Terza età**
con lo Staff Esercizio Vita

ore 15.30 - 16.00 **Ginnastica del sorriso** (anziani e bimbi)
con Fabrizio Gallieri

ore 16.00 - 16.30 **NordicWalking** - con Daniela Cappagli ed Enrico Bettini

ore 16.30 - 17.00 **Yoga** - con Monica Passini

ore 17.00 - 17.30 **Pilates** - con Staff Esercizio Vita

ore 17.30 - 18.00 **Taiji** - con Roberto Vignali
presentazione attività con piccola esibizione.

ore 18:00 **buffet**

Info Point Collaboratori **ESERCIZIO VITA:**

- **Nutrizionista:** informazioni su percorsi integrati di alimentazione ed Attività Motoria (Dott. Diego Palazzini)
- **Shiatsu:** informazioni e brevi dimostrazioni (Maestro Fabrizio Gallieri)
- **Ginnastica posturale:** informazioni (Dott.ssa Cecilia DeGiorgio)
- **Campo estivo bimbi:** informazioni progetto 2012 (Dott.ssa Sara Simonin)
- **Not normal Kite school** informazioni attività Kitesurf e Sup (Lido di Volano - FE)

L'evento è Patrocinato da:

Con la collaborazione di:



Provincia
di Ferrara



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



ISTITUTO
DON CALABRIA



www.lavoranti.it



Supermercati Villa Fulvia
Via Comacchio-ang. via Righini



www.eserciziovita.it per info tel. 0532.747914

via Don Giovanni Calabria N° 13 (Città del Ragazzo) 44124 Ferrara